

Centrum voor Kinder- en Jeugdpsychiatrie
Herlaarhof

De klinische fasenbehandeling

A.L. Struik programmaleider emotionele stoornissen

Centrum kinder- en jeugdpsychiatrie Herlaarhof



Onderdeel van

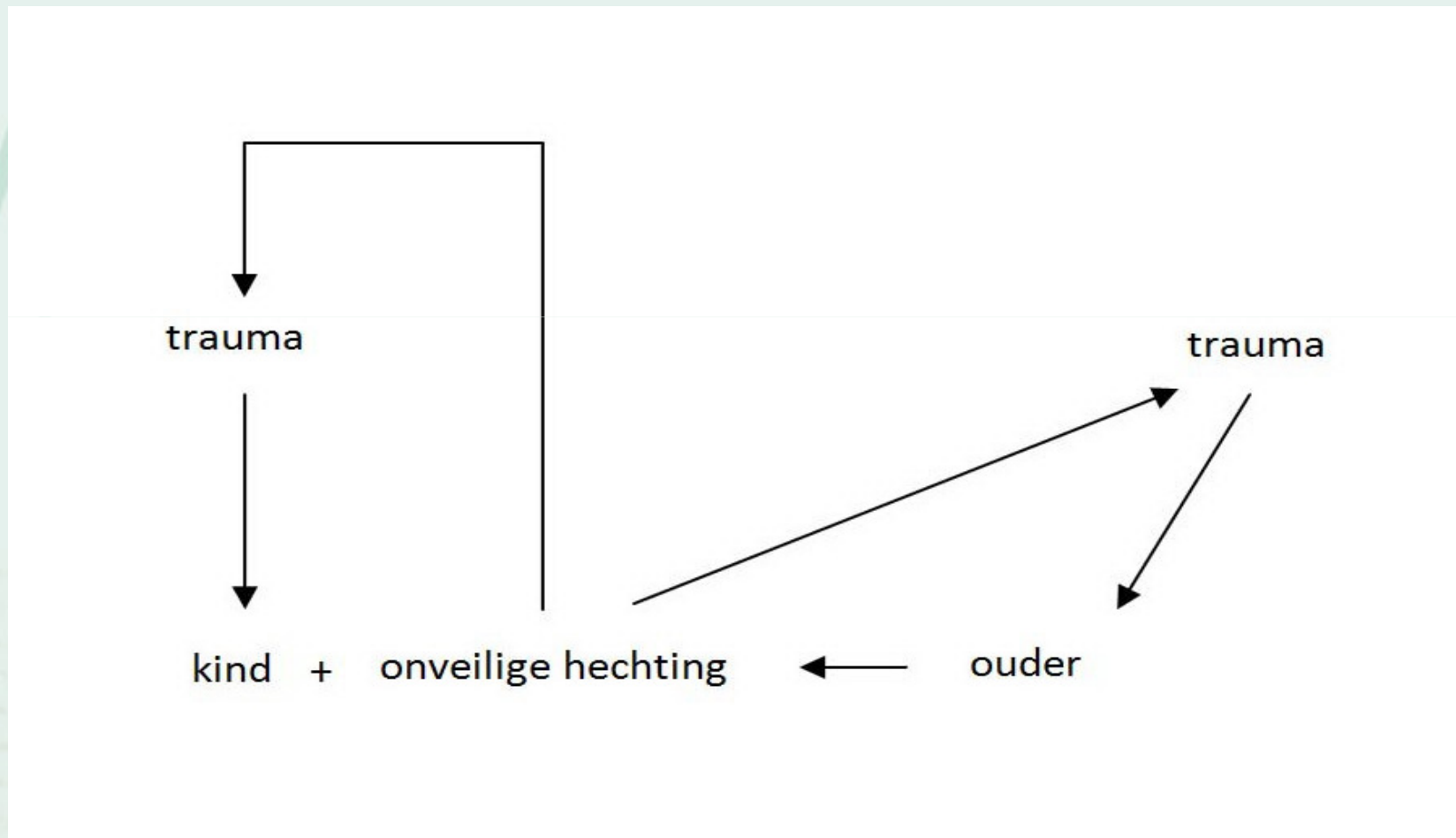
Familien van Pestel
CENTRUM

Indicatiestelling

1442

- **Getraumatiseerd kind**
- **Getraumatiseerde ouder**
- **Verweven in elkaar**
- **Kind < 12 jaar**
- **Motivatie en mogelijkheden**

Verwevenheid traumatisering

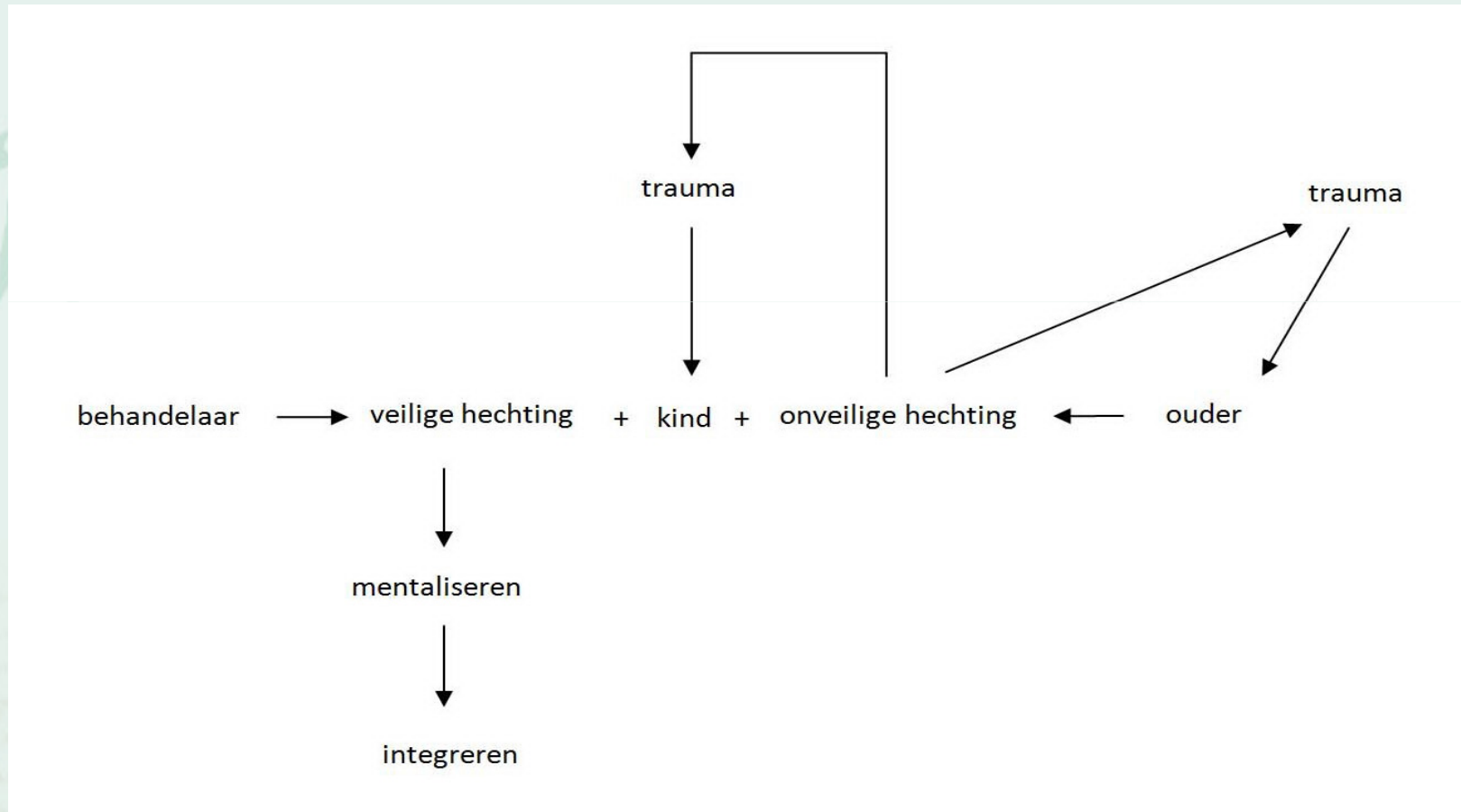


Gevolg verwevenheid

1442

- **Onveilige hechting**
- **Mentaliserend vermogen**
- **Doorgaande traumatisering**

Ambulante behandeling ontoereikend



De klinische Fasenbehandeling

1442

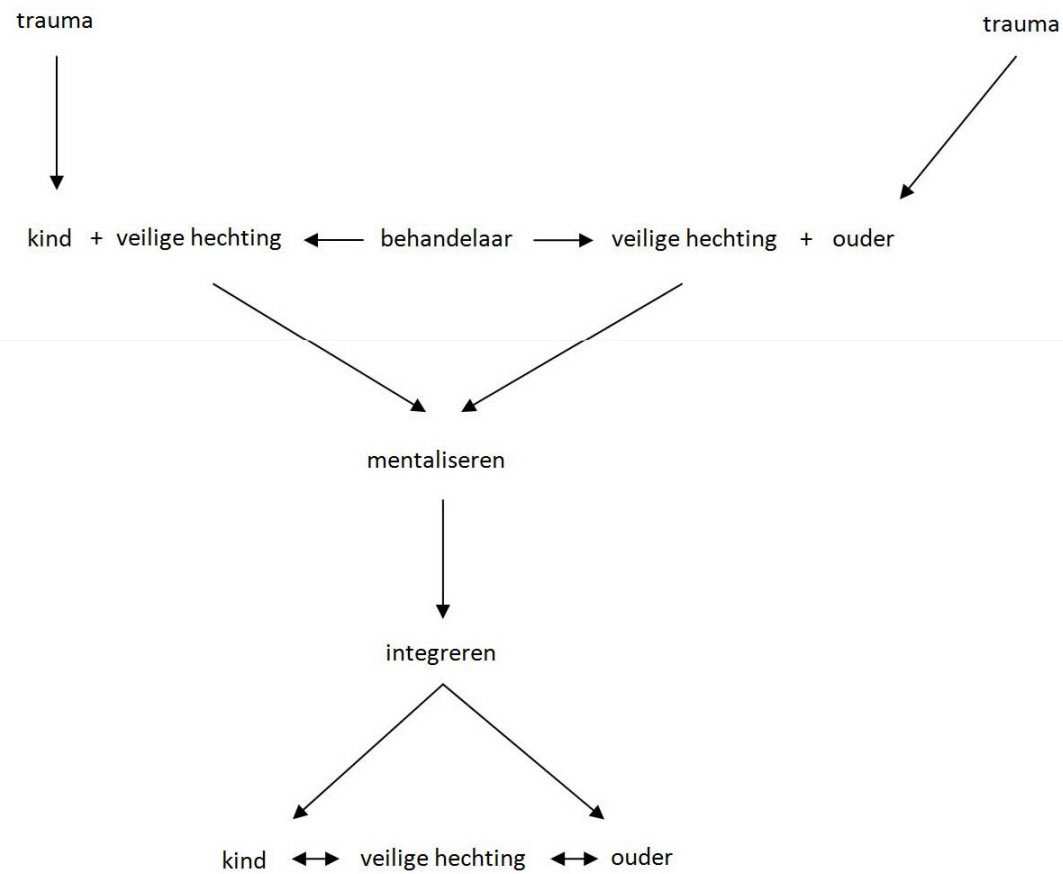
- **Sinds 1998**
- **Gefaseerde behandeling**
- **Traumaverwerking**
- **Verbetering van de hechting**

De klinische Fasenbehandeling

1442

- **Fysieke scheiding**
- **Opname kind maximaal 1½ jaar**
- **Behandeling kind en ouder(s)**
- **Relatie met behandelaars**
- **Behandeling in groep**

Klinische Fasenbehandeling



Fase 1: voorbereiding

1442

- **Diagnostiek**
- **Systeem**
- **Begin van werkrelatie**

Fase 2 stabilisatie: symptoom reductie Herlaarhof **(ca 3 mnd)**

1442

- **Werkrelatie uitbouwen**
- **Controle over symptomen**
- **School**
- **Conflicten**

Fase 3 stabilisatie: begrip (ca 3 mnd)

1442

- **Wie ben ik en hoe werkt het bij mij?**
- **Mentaliserend vermogen**
- **Ouder en kind apart**
- **Triggeren elkaar**
- **Levensboek**

Fase 4 traumaverwerking: nieuw gedrag oefenen (ca 6 mnd) Herlaarhof

1442

- Net genoeg angst
- Andere attitude behandelaars
- Confronteren
- Corrigerende ervaringen
- Weekenden/ participaties
- Therapie kind

Fase 5: Consolidatie and integratie(6 mmd)

1442

- Toekomst
- Vaardigheden
- Afscheid

Fase 6: Nazorg (0-12 mnd)

1442

- **Ambulant behandeling vervolgen**
- **Nu begint het pas**

Ervaringen

14/4/2

- **5 jaar Fasenbehandeling**
- **N=28**
- **69 % terug naar huis**

Valkuilen

1442

- Te snel naar huis
- Overschatten mogelijkheden
- Kritische ouder worden
- Te lang impasse-afbreken
- Mislukt?

Randvoorwaarden

14/12

- **Manager kiest**
- **Behandelcoördinator kiest en kan**
- **Systeemtherapeut**
- **Samenwerking polikliniek**
- **Intervisie en scholing**
- **Groep is behandeling (crisis/ personeel)**
- **Termijn 1 ½ jaar open houden**
- **Weekenden**

Te duur?

1442

- **Effect lange termijn**
- **Bijna geen therapie naast groep**
- **DBC ouder**

Met dank aan:

1442

S. van Arum, M Schmeets, H

Scholten, S Harmsen,

groepsleiding team B Fornhese,

teams Flipper, Fjoerie Herlaarhof

Meer informatie

1442

Struik, A. L. (2009). Klinische fasenbehandeling van vroegkinderlijke traumatisering bij kinderen en ouders. *Kind en Adolescent praktijk* 2009, vol I, 10-19

In november 2010 verschijnt een boek voor behandelaren en groepsleiding . De zes testen, een stabilisatiemethode voor kinderen in een (poli)klinische setting. Zet jezelf op de mailinglijst:

A.Struik@rvagroep.nl

073-6585333