

EMDR bij adoptiekinderen herstel in verbinding

Carlijn de Roos
Psychotraumacentrum
GGZ K en J Rivierduinen

Jubileumcongres 18 febr. 2010

3/2/2010

EMDR

- Afkorting van Eye Movement Desensitization and Reprocessing
- Geprotocolleerde behandeling van traumagerelateerde angst (PTSS)
- GGZ richtlijnen: EMDR is eerste keus behandeling voor PTSS (www.ggzrichtlijnen.nl)

EMDR

- In Nederland beschikbaar voor behandeling van volwassenen sinds 1994. Voor behandeling van kinderen sinds 2000.
- Spreiding van EMDR behandelaars over Nederland
- Verwijzen naar behandelaars aangesloten bij de Vereniging EMDR Nederland (VEN)

Empirische status

- APA
- ISTSS
- Ministerie van Volksgezondheid/overheidsinstelling: Israel, UK, Noord-Ierland, Frankrijk, Zweden.
- US Department of Veterans affairs
- GGZ Richtlijnen angststoornissen(2003)
- Databank Effectieve Jeugdinterventies NJI: theoretisch goed onderbouwd

Procedure EMDR

activering neurale netwerk

- herinnering van beeld
- negatieve disfunctionele cognitie
- emotie
- fysieke sensatie

vervolgens desensitisatie (met bilaterale stimulatie) en installeren van positieve cognitie

Verklaringsmodel EMDR

versnelde informatieverwerking (accelerate information processing) door:

- blootstelling
- afleidende stimulus
- alternatieve stimulatie van beide hemisferen

Werkingsmechanismen

- Orientatierespons model
- Werkgeheugen theorie
- BLS stimuleert samenwerking tussen hersenhelften

EMDR: kenmerken procedure

- Voor een belangrijk deel nonverbaal
- Werkt betrekkelijk snel
- *Lijkt* eenvoudig uit te voeren

EMDR

- Initieert een natuurlijk aanwezig verwerkingsmechanisme
- Rol van behandelaar is ‘facilitator’

Effectiviteit EMDR

- Effectief voor aan trauma gerelateerde angststoornissen. Voor overige problematiek en diagnoses is effect niet bewezen
- Meest effectief bij enkelvoudige trauma's
- Bij chronisch trauma en complexe PTSS: EMDR als onderdeel van een totaal behandelplan: effectiviteit is mede afhankelijk van verbetering totale situatie

Voordelen EMDR

- minder belastend voor cliënt en behandelaar
- relatief efficiënt (kosten, tijdsduur)
- geen huiswerk
- toepasbaar bij hele jonge kinderen

Indicatiestelling EMDR bij adoptiekinderen

- Hypothese van behandelaar en ouders dat er samenhang is tussen aanwezige klachten en disfunctioneel opgeslagen herinneringen aan specifieke traumatische gebeurtenissen.
- Relatieve contraindicaties: onvoldoende stabiliteit en steun

Knelpunten bij traumaverwerking adoptie kinderen

- Gegevens ontwikkeling van adoptie kind vaak ten dele bekend
- Daardoor lastig om specifieke traumatische gebeurtenissen te identificeren
- Vaak sprake of vermoeden van chronisch trauma
- Geïdentificeerde traumatische herinneringen zijn grotendeels preverbaal opgeslagen (impliciete geheugen)

Activering van de traumatische herinnering bij het kind

- Indien mogelijk via de associaties bij het kind
- Anders via activering van de representatie van de herinnering van de ouders (verhalenmethode, Joan Lovett)
- verhaal is toegesneden op de beleving van het kind over de betreffende gebeurtenis.

Rol adoptie ouders tijdens EMDR sessie

- Steeds aanwezig
- Informatiebron
- Co-therapeut

Conclusie

- Inventarisatie van traumatische gebeurtenissen bij adoptie kinderen dient standaard onderdeel te zijn van intake
- Tijdens intake taxatie van verband actuele klachten en onverwerkte traumatische gebeurtenissen

Conclusie

- Resultaat van behandeling hangt af van juistheid van hypothese klacht-gebeurtenis en gehele context
- EMDR is een goede optie in de behandeling van adoptiekinderen.

Meer informatie?

- www.emdr.nl
- www.emdrkinderenjeugd.nl